

Agronomska škola Zagreb
Gjуре Prejca 2, Zagreb
Učenička zadruga „PUŠLEK“

Praktični rad

Smoothie AGRO

kartica



18. smotra učeničkih zadruga Grada Zagreba
školska godina 2020./2021.

Na 18. smotri učeničkih zadruga Grada Zagreba, učeničku zadrugu „**PUŠLEK**“ predstavlja **Povrćarska sekcija**.



Voditeljica zadruga: Vilara Pavlović

Voditeljica Povrćarske sekcije: Željka Tolić

Učenici zadrugari: Paola Leko, Veronika Išlić, Sara Palić (2.d); Viktoria Harauzek, Viktorija Varga (2.a)

Sadržaj

UZ „Pušlek“	1
Povrćarska sekcija.....	1
O proizvodu.....	2
Pribor i materijal za izradu Smoothie AGRO kartica.....	3
Postupak izrade Smoothie AGRO kartice.....	4
Postupak izrade Smoothie AGRO napitaka.....	8
Djeluj Zdravo Smoothie AGRO.....	11



UZ „Pušlek“

Učenička zadruga „Pušlek“ osnovana je 2001. godine. Iza nas je već 20 godina rada unutar različitih sekcija koje se međusobno nadopunjuju. Danas ih imamo osam: Povrćarska sekcija, Pčelarska sekcija, Tradicijsko kuharstvo, Flora i zdravlje, Aranžerska sekcija, Foto sekcija, Izrada ukrasnih predmeta i Mladi poduzetnici. Cilj našeg djelovanja je kod učenika razvijati i njegovati radne navike, poticati kreativnost, stvaralaštvo, poduzetništvo, inovativnost, ukazivati na potrebu za suradnjom, međusobnim pomaganjem i timskim radom, te razvijati svijest o načinima i važnosti očuvanja prirodne i kulturne baštine.

Naš rad i proizvodi su vidljivi na mnogobrojnim manifestacijama, sajmovima, kulturnim događanjima, natjecanjima, izložbama. Svoje znanje i vještine rado dijelimo sa drugim zadrugarima, uvijek smo spremni za suradnju i humanitarnu djelatnost.

Povrćarska sekcija

Povrćarska sekcija naše zadruge okuplja veliki broj učenika i vrlo je aktivna kroz cijelu školsku godinu. Područje njezinog djelovanja je vrlo široko, a to je sjetva mnogobrojnih povrtnih kultura, uzgoj istih u zaštićenim prostorima, kao i na otvorenim uzgojnim površinama, berba i prerada plodova.

Proizvodi Povrćarske sekcije (ajvar, različito kiselo povrće, sušeno povrće, zdravi napici) su jako prepoznatljivi na različitim sajmovima i događanjima, zadrugari uvijek ističu važnost zastupljenosti povrća u svakodnevnoj prehrani, osmišljavaju inovativne proizvode, te svojim djelovanjem promoviraju školu i učeničku zadrugu kao predstavnike i zagovaratelje zdravog življenja.

O PROIZVODU

Što je **Smoothie AGRO** kartica?

Kartica izdana u Agronomskoj školi Zagreb - za kupnju isključivo smoothie napitaka iz linije **DJELUJ ZDRAVO Smoothie AGRO**.

Zašto **smoothie** ... ?

Odnosi se na kupnju smoothie napitaka s većinskim udjelom svježeg sezonskog sirovog voća i / ili povrća uzgojenog na ekološki način na gredicama školskog vrta uz dodatak aromatičnog bilja i mirodija. Gušće konzistencije, mogu se konzumirati ujutro za doručak, za jutarnju ili popodnevnu užinu, večernji obrok.

Što čini **Smoothie AGRO** karticu?

Pet različitih svakodnevno svježe spravljenih napitaka u prikladnim staklenim bocama sadržaja 0,2 l s metalnim poklopcem te pripadajućim nazivom proizvoda i deklaracijom u QR kodu.

Kako kupiti i koristiti **Smoothie AGRO** karticu?

Kartica se može kupiti svakog radnog dana u **Inovativnom praktikumu učeničkog zadrugarstva „Pušlek“** u vrijednosti **50,00 kn**. Iskoristivost kartice je tijekom školske godine. Kupnju smoothia je potrebno najaviti dan unaprijed, uz istovremeni povrat ambalaže koja se zbrinjava u skladu s načelima održivog razvoja.



Pribor i materijal za izradu Smoothie AGRO kartica

- računalo
- printer
- karton
- rezač papira
- folije za plastificiranje
- stroj za plastificiranje



Pribor i materijal za izradu Smoothie AGRO napitaka

- povrće: mrkva, špinat, cikla, krastavac
- voće: jabuke, kruške, borovnice, maline, jagode, breskve, ananas, limun
- mirodije: đumbir, metvica
- voda
- nož za guljenje
- nož za rezanje i daska
- blender
- žlica
- staklene bočice i poklopci
- etikete



Postupak izrade Smoothie AGRO kartice

- a) osmišljavanje proizvoda, informiranje putem internetskih stranica o tehnologiji izradbe QR koda, kartica i ostalim tehničkim pojedinostima;
Ideja je tu!



b) koristeći činjenice o nutritivnim vrijednostima pojedinih sastojaka koje bi stavljali u **Smoothie AGRO**, osmišljavanje recepata i imena smoothie-a za svaki dan u tjednu



Djeluj Zdravo; Samo Hrabro – Smoothie Agro

<p>TURBO ZELENI POČETAK</p> <p>Izvrсни, turbo zeleni smoothie koji vas neće ostaviti ravnodušnim, dat će vam energiju za uspješan početak tjedna.</p> <p>Sastav:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1-2 čaše vode 2 šake špinata 2 male zelene jabuke 1 kivi 1 kruška Par listića mente 	<p>ŽUTA SRIJEDA</p> <p>Ne samo da daje energiju, ovaj smoothie će nježno aktivirati sve okusne pupoljke, i dati vam snage za svladavanje dnevnih obaveza.</p> <p>Sastav:</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 ploške ananasa 1 kruška 1 jabuka 1-2 čaše vode
<p>SVE NIJANSE CRVENE</p> <p>Čudotvorne bobice, pune vitamina i minerala, smješane u smoothie, idealne su za nastavak radnog tjedna.</p> <p>Sastav:</p> <ul style="list-style-type: none"> 5 velikih jagoda 1 šaka malina 1 šaka borovnica 1 crvena jabuka 1-2 čaše vode 	<p>JOŠ MALO PA GOTOVO</p> <p>Energetski bogat smoothie kao zdravi međuobrok tijekom dana.</p> <p>Sastav:</p> <ul style="list-style-type: none"> 2 šake špinata 1 breskva 1 šaka borovnica ½ cikle 1 mrkva 1-2 čaše vode
<p>ŽUTA SRIJEDA</p> <p>Ne samo da daje energiju, ovaj smoothie će nježno aktivirati sve okusne pupoljke, i dati vam snage za svladavanje dnevnih obaveza.</p> <p>Sastav:</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 ploške ananasa 1 kruška 1 jabuka 1-2 čaše vode 	<p>SUNCE NA PROZORČICU</p> <p>Narančasta doza energije za uspješnu razonodu za predstojeći vikend.</p> <p>Sastav:</p> <ul style="list-style-type: none"> 5-6 mrkvi 1 krastavac 1 jabuka 1 limun bez kore Komadić svježeg đumbira Voda po želji

c) tehnički dio: kreiranje **Smoothie AGRO** kartica, printanje, rezanje, plastificiranje



d) stavljanje svih informacija o proizvodu na stranicu škole



Postupak izrade Smoothie AGRO napitaka

a) pranje, guljenje i rezanje voća i povrća



b) slaganje sastojaka po danima u tjednu



c) blendanje



d) punjenje u bočice, zatvaranje, etiketiranje



Djeluj Zdravo

Smoothie AGRO

